

3. Which of the following mineral deficiencies causes goitre?

కింది వాటిలో ఏ ఖనిజ లోపం వల్ల గాయిటర్ వ్యాధి వస్తుంది? []

A) Iron

ఇనుము

B) Vitamin - D

విటమిన్ - D

C) Calcium

కాల్షియం

D) Iodine

అయోడిన్

4. Match the following.

కింది వానిని జతపరచండి. []

1) Testosterone []

టెస్టోస్టిరాన్

a) Secrete Insulin

ఇన్సులిన్‌ను విడుదల చేస్తుంది

2) Pituitary gland []

పీయూష గ్రంథి

b) Controls metabolism

జీవక్రియలను నియంత్రిస్తుంది

3) Thyroid gland []

అవటు గ్రంథి

c) Male sex hormone

పురుష లైంగిక హార్మోన్

4) Pancreas []

క్లోమ గ్రంథి

d) Growth hormone

పెరుగుదల హార్మోన్

A) 1 - a, 2 - b, 3 - c, 4 - d

B) 1 - c, 2 - b, 3 - d, 4 - a

C) 1 - c, 2 - d, 3 - b, 4 - a

D) 1 - a, 2 - d, 3 - b, 4 - c

5. Four students made the following statements about how the sex of a child is determined in humans:

మానవులలో లింగ నిర్ధారణ గురించి నలుగురు విద్యార్థులు ఈ కింది ప్రకటనలు చేశారు: []

Student Name	Statement
Riya :	The sex of the child is determined by the mother's egg.
Amit :	The sex of the child is determined by the father's sperm.
Karan :	The sex of the child is determined by both parents.
Sneha :	The sex of the child is determined by the environment.
విద్యార్థి పేరు	చెప్పిన వాక్యం
రియా :	తల్లి అండం ద్వారా బిడ్డ లింగం నిర్ణయించబడుతుంది.
అమిత్ :	తండ్రి శుక్రకణాల ద్వారా బిడ్డ లింగం నిర్ణయించబడుతుంది.
కరణ్ :	బిడ్డ లింగం తల్లిదండ్రులిద్దరి ద్వారా నిర్ణయించబడుతుంది.
స్నేహ :	బిడ్డ లింగం పర్యావరణం ద్వారా నిర్ణయించబడుతుంది.

Whose statement is correct?

ఎవరి వాక్యం సరైనది?

A) Riya

రియా

B) Karan

కరణ్

C) Amit

అమిత్

D) Sneha

స్నేహ

[Contd... 3rd

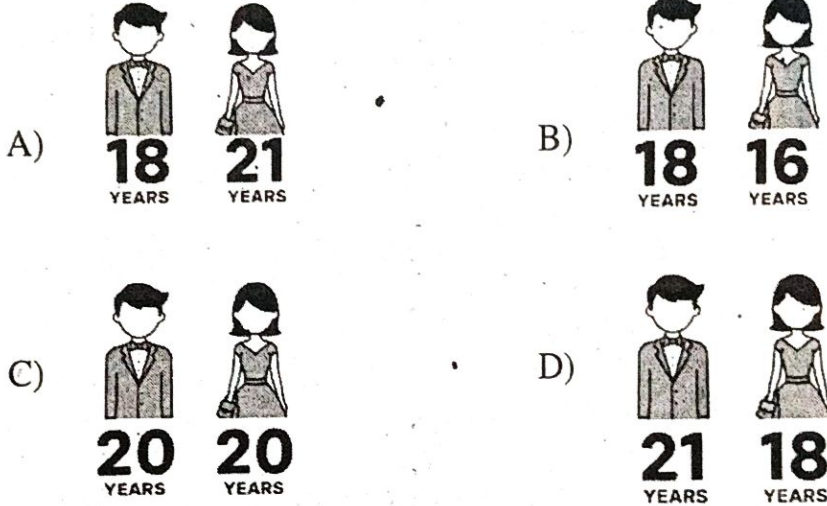
6. Which condition occurs in adolescents due to the increased activity of sweat and sebaceous glands?

కొమారదశలో స్వేద మరియు తైల గ్రంథులు చురుకుగా పని చేయటం వలన ఏ పరిస్థితి సంభవిస్తుంది? []

- A) Diabates B) Pimples C) Asthma D) Baldness
 డయాబెటిస్ మొటిమలు అస్థమా బట్టతల

7. For a school rally on creating awareness about the legal age for marriage, four poster designs were made. Which design is correct and suits the occasion? []

వివాహానికి చట్టబద్ధమైన వయస్సు గురించి అవగాహన కల్పించడంపై పాఠశాల ర్యాలీకోసం, నాలుగు పోస్టర్ల డిజైన్లను రూపొందించారు. ఏ డిజైన్ సరైనది మరియు సందర్భానికి సరిపోతుంది?



8. Assertion (A): Hormones act at specific target sites in the body.

ప్రకటన (A) : హార్మోనులు శరీరంలోని నిర్దిష్ట లక్ష్య స్థానాలపై పనిచేస్తాయి.

Reason (R) : Hormones travel in blood to reach the target site

కారణం (R) : హార్మోన్లు రక్తప్రవాహం ద్వారా నిర్దేశిత లక్ష్యాన్ని చేరుతాయి. []

- A) Both A, R true; R is the correct explanation of A.

A, R రెండూ సరైనవే; R, A కి యొక్క సరైన వివరణ.

- B) Both A and R are true; R is not the correct explanation of A.

A, R రెండూ సరైనవే; R, A కి సరైన వివరణ కాదు.

- C) A is true but R is false.

A సరైనది, R సరైనది కాదు

- D) A is false but R is true.

A సరైనది కాదు, R సరైనది.

9. Identify the mismatched pair.

సరికాని జతను గుర్తించండి.

- A) Menopause : Onset of reproductive maturity
మెనోపాజ్ - లైంగిక పరిపక్వత ప్రారంభమయ్యే దశ
- B) Metamorphosis - controlled by thyroxine
రూప విక్రయ - థైరాక్సీన్ నియంత్రిస్తుంది
- C) Sex chromosomes - X, Y chromosomes.
లైంగిక క్రోమోజోమ్లు - X, Y క్రోమోజోమ్లు
- D) Puberty - Period of mental maturity
యుక్త వయస్సు - మానసిక పరిపక్వత కాలం

10. Which endocrine gland controls the onset of the puberty?

యుక్త వయస్సు ప్రారంభాన్ని నియంత్రించే అంతఃస్రావీ గ్రంథి ఏది?

- A) Pancreas B) Thyroid C) Pituitary D) Adrenal
క్లోమం థైరాయిడ్ పిట్యూటరీ అడ్రినల్

11. Which of the following best explains why adolescents should stay away from drugs?

కింది వానిలో ఏది కౌమార దశలో ఉన్నవారు మాదక ద్రవ్యాలకు ఎందుకు దూరంగా ఉండాలో వివరిస్తుంది?

- A) They slow down growth and damage health
అవి పెరుగుదలను తగ్గించి ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తాయి
- B) They cause dwarfism and affect growth
అవి మరగ్గుజ్జితనాన్ని కలిగించి పెరుగుదలపై ప్రభావం చూపుతాయి
- C) They cause goitre and disturb metabolism
అవి గాయిటర్ వ్యాధిని కలిగించి జీవక్రియలను ప్రభావితం చేస్తాయి
- D) They cause obesity and reduce fitness
అవి ఊబకాయాన్ని కలిగించి దేహదారుధ్యాన్ని తగ్గిస్తాయి

12. At what age does adolescence generally begin in humans?

మానవునిలో కౌమారదశ సాధారణంగా ఏ వయస్సులో ప్రారంభమవుతుంది?

- A) 5 - 7 years B) 8 - 9 years
5 - 7 సంవత్సరాలు 8 - 9 సంవత్సరాలు
- C) 10 - 11 years D) 20 years
10 - 11 సంవత్సరాలు 20 సంవత్సరాలు

[Contd... 5th

13. The reproductive age in women begins with
 స్త్రీలలో ప్రత్యుత్పత్తి వయస్సు దీనితో ప్రారంభమవుతుంది. []
- A) Menstruation
 ఋతుస్రావం
- B) Growth of hair
 జుట్టు పెరుగుదల
- C) Menopause
 మెనోపాజ్
- D) Increase of height
 ఎత్తు పెరుగుదల
14. Find the incorrect statement.
 సరికాని వాక్యాన్ని గుర్తించండి. []
- A) Adolescence lasts from 11 to 18 / 19 years
 కౌమారదశ దాదాపు 11 నుండి 18/19 సంవత్సరాల వరకు ఉంటుంది
- B) In girls puberty starts earlier than boys
 బాలికలలో ఎల్లప్పుడు అబ్బాయిల కంటే ముందుగా కౌమారదశ ప్రారంభమవుతుంది
- C) Insulin is secreted by the adrenal gland
 ఇన్సులిన్‌ను అడ్రినల్ గ్రంథి స్రవిస్తుంది.
- D) Menopause refers to the stoppage of menstrual cycle
 మెనోపాజ్ అనగా ఋతుస్రావం ఆగిపోవడం
15. Which of the following is considered as a balanced food for adolscents?
 కింది వానిలో ఏది యుక్తవయస్కులకు సమతుల్య ఆహారంగా
 పరిగణించబడుతుంది? []
- A) Chips and noodles
 చిప్స్ మరియు నూడిల్స్
- B) Chapathi, dal, vegetables
 చపాతి, పప్పు, కూరగాయలు
- C) Burger and coke
 బర్గర్ మరియు కోక్
- D) Cutlet and lemon juice
 కట్లెట్ మరియు నిమ్మరసం

Section B : Answer the following questions in your answer booklet.

సెక్షన్ - B : మీ సమాధానపు పుస్తకంలో ఈ కింది ప్రశ్నలకు సమాధానాలు రాయండి. $2 \times 2 = 4$

16. Write any two slogans to create awareness about the harmful effects of early marriage and early motherhood.

బాల్య దశలో వివాహం మరియు మాతృత్వం వల్ల కలిగే హానికర ఫలితాలపై అవగాహన కలిగించే ఏవైనా రెండు నినాదాలు రాయండి.

17. What suggestions would you give to your friend to stay away from drugs? మాదక ద్రవ్యాలకు దూరంగా ఉండటానికి మీ స్నేహితుడికి మీరు ఏ సూచనలు ఇస్తారు?

Section C : Answer the following questions in your answer booklet.

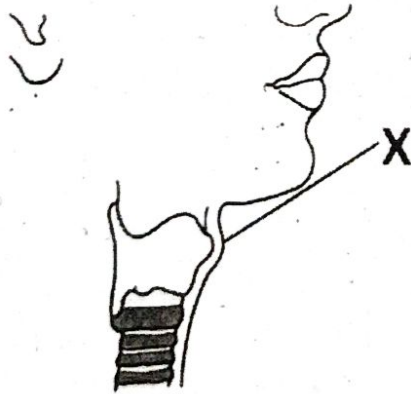
సెక్షన్ - C : మీ సమాధానపు పుస్తకంలో ఈ కింది ప్రశ్నలకు సమాధానాలు రాయండి. $2 \times 4 = 8$

18. Why are a balanced diet, personal hygiene and regular physical exercise important for maintaining good health?

సమతుల్య ఆహారం, వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత మరియు క్రమమైన వ్యాయామం ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడంలో ఎందుకు ముఖ్యమైనవి?

19. Look at the picture.

చిత్రాన్ని చూడండి.



Identify X and write briefly about X and its functions.

Xని గుర్తించి, X మరియు దాని విధులను గురించి క్లుప్తంగా రాయండి.

Section D : Answer the following question in your answer booklet. An internal choice is provided for the question.

సెక్షన్ - D : మీ సమాధానపు పుస్తకంలో ఈ కింది ప్రశ్నకు సమాధానం రాయండి. ఈ ప్రశ్నకు అంతర్గత ఎంపిక ఇవ్వబడినది. 1 x 8 = 8

20. A) Describe the changes occur during the menstrual cycle.
బయతుచక్రంలో సంభవించే మార్పులను వివరించండి.

(Or) (లేదా)

B) Study the following table and fill the blanks.

క్రింది పట్టికను పరిశీలించి ఖాళీలను పూరించండి.

Endocrine gland అంతఃస్రావ గ్రంథి	Hormone Secreted స్రవించే హార్మోన్	Function విధి
Pituitary gland పిట్యూటరీ గ్రంథి	____ (I)	Controls growth and development of body parts శరీర భాగాల పెరుగుదల మరియు అభివృద్ధిని నియంత్రిస్తుంది
Thyroid gland థైరాయిడ్ గ్రంథి	Thyroxine థైరాక్సిన్	____ (II)
____ (III)	Insulin ఇన్సులిన్	Controls blood sugar level రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నియంత్రిస్తుంది
Adrenal gland అడ్రినల్ గ్రంథి	____ (IV)	Helps the body to respond to stress and emergency situations ఒత్తిడి మరియు అత్యవసర పరిస్థితులకు ప్రతిస్పందించడంలో శరీరానికి సహాయపడుతుంది
Testis (in males) ముష్కం(పురుషులలో)	Testosterone టెస్టోస్టెరాన్	____ (V)
Ovary (in females) స్త్రీ బీజకోశం (స్త్రీలలో)	____ (VI)	Controls development of female sex organs and secondary sexual characters స్త్రీలైంగిక అవయవాల అభివృద్ధి మరియు ద్వితీయ లైంగిక లక్షణాలను నియంత్రిస్తుంది

And also Write the names of sex hormones.

మరియు లైంగిక హార్మోన్ల పేర్లు వ్రాయండి.